



# 祝！青山学院大学陸上競技部 箱根駅伝優勝！

O<sub>2</sub> DOCTOR シリーズ 導入事例インタビュー

青山学院大学 陸上競技部選手 皆様

## 祝！青山学院大学陸上競技部 箱根駅伝優勝！



当社酸素カプセル「O<sub>2</sub>Doctor-1.9気圧モデル」を導入していただいている青山学院大学陸上競技部が2022年正月の箱根駅伝にて圧倒的な強さで優勝しました。おめでとうございます。

1月2日に行われた往路では、3区の太田選手がトップに立つと、以降差を広げて2位の帝京大学と2分37秒差をつけて、5時間22分6秒で2年ぶり5度目の往路優勝を果たしました。

1月3日に行われた復路では、9区中村選手と10区中倉選手は区間新の記録で快走。大きく差を広げて1度も首位を譲らず、2位順大に10分51秒差を付けて10時間43分42秒の大会新記録で2年ぶり6度目の優勝を果たしました。

当社製品をご利用いただいているチームが優勝したということは大変うれしく思います。

選手の皆様は、けがや疲労回復に活用していただいているとのことで、今後も酸素カプセルでリフレッシュしていただき、ぜひ来年の箱根駅伝連覇を期待しております！

大学駅伝界の覇者である青山学院大学陸上競技部様。  
練習やレース後の疲労回復を重要視している当陸上部。  
1.9気圧“アスリートモデル”で早い疲労回復を実現頂いております。

### インタビュー回答者

陸上競技部 選手皆さま

#### Q1 高気圧酸素ドームの印象はいかがですか？

A カプセルタイプに比べて、入りやすく、広くて伸び伸びできます。  
複数人で利用が可能で、室内で楽しく過ごせます。  
デザインはシンプルで良いと思います。



#### Q2 高気圧酸素ドームの利用頻度や利用方法をお聞かせください。



A 練習後や就寝前に月1回～2回程度利用します。  
故障した時は毎日利用しています。  
利用時間は、60分～90分程度です。  
動画・音楽鑑賞、読書をして過ごしています。

#### Q3 耳抜きを心配している方が多いですがいかがですか？

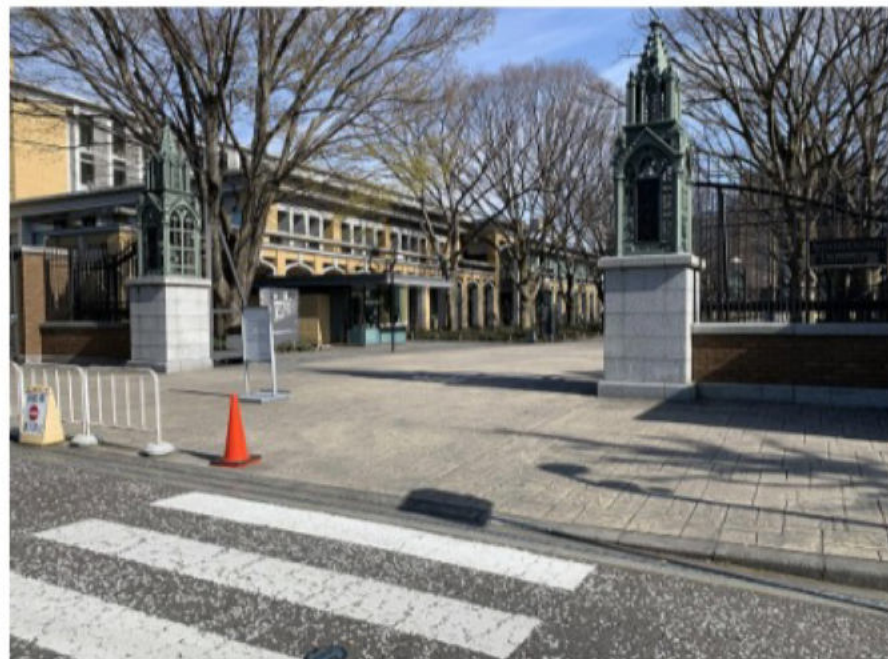
A 問題はないです。



#### Q4 高気圧酸素でどのような効果を感じましたか？



A 疲労回復です！（多数の選手からの感想）  
パフォーマンス向上や怪我の治りが早まった感じがします。  
睡眠の質が向上し、次の日の目覚めがいいです。  
室内でのストレッチは効果的だと思います！



クラブ情報 青山学院大学 陸上競技部（長距離ブロック）

回答者 陸上競技部選手皆さま

所在地 青山学院大学陸上部町田寮  
東京都町田市中町2丁目20-20

導入時期 2020年3月

導入製品 酸素ドーム「O<sub>2</sub>DOCTOR DOME」Sサイズ/1.9気圧（1台）