

練習後の使用で疲労回復！
ストレッチと併用することで
より効果を感じます。

東京ヴェルディ 山本理仁選手（背番号 21 番）

©TOKYO VERDY

Jリーグ発足当初から活躍されている東京ヴェルディ様。
広い空間のキャビンMサイズを導入して頂き、練習後の疲労回復にご利用頂いております。

インタビュー回答者

山本理仁 選手（背番号21番）

Q1 高気圧酸素キャビンの印象はいかがですか？

A 広い空間で過ごしやすいです。



Q2 高気圧酸素キャビンの利用頻度や利用方法をお聞かせください。



A 練習後、月に12回程度利用しています。
1回の利用時間は30分～60分程度です。
キャビンの中では携帯で動画を見たりして過ごしています。

Q3 耳抜きを心配している方が多いですがいかがですか？

A 問題はありません。



Q4 高気圧酸素でどのような効果を感じましたか？



A ケガが早く治り、疲労回復を感じます。
ストレッチ後に入ること、より効果を感じる
気がします。

Q5 従来の1.3気圧クラスと“1.8気圧・1.9気圧のハイスペッククラス”ではどのような違いを感じましたか？



A 1.3気圧より効果を感じている気がします。



クラブ情報	東京ヴェルディ
回答者	山本理仁 選手（背番号21番）
所在地	ヴェルディグラウンド 神奈川県川崎市多摩区菅仙谷4丁目1
導入時期	2019年9月
導入製品	酸素キャビン「O2DOCTOR CABIN」Mサイズ/1.9気圧（1台）