

ケガの回復、疲労回復の効果を  
実感しています！  
チームメイトやスタッフ、  
家族にも勧めたいです。

法政大学 サッカー部 様



大学サッカー界のトップを目指し、日々のトレーニングに励んでいる法政大学サッカー部様。  
Jリーグや海外リーグで多くの卒業生が活躍されています。  
1.7気圧の“アスリートモデル”を導入して頂きました。

### インタビュー回答者

法政大学サッカー部 学生選手皆さま

#### Q1 高気圧酸素ドームの印象はいかがですか？

A 閉塞感もなく、広々として居心地が良いです。カプセルタイプに比べて、体勢を変えやすく、部屋のようにリラックスできます。



#### Q2 高気圧酸素ドームの利用頻度や利用方法をお聞かせください。



A 練習後や就寝時に、週1回程度使用しています。利用時間は1時間程度です。映画やYoutube動画を見たり、昼寝したりとリラックスして過ごしています。

#### Q3 耳抜きを心配している方が多いですがいかがですか？

A 問題はないです。水やガム等があれば安心です。



#### Q4 高気圧酸素でどのような効果を感じましたか？



A ケガ・疲労回復の効果をより実感し、次の日、体が軽く感じました！睡眠の質が向上し、心地よく眠れ朝の目覚めが良くなりました。ドームの中ではストレッチをして過ごすより効果的だと思います。



クラブ情報 法政大学 サッカー部

回答者 学生選手皆さま

所在地 法政大学体育会サッカー部合宿所  
東京都町田市相原町4332-1

導入時期 2019年7月

導入製品 酸素ドーム「O<sub>2</sub>DOCTOR CAPSULE DOME」/ 1.7気圧（1台）