

“1.9気圧”のキャビンタイプは、  
中が広いので圧迫感がなく、  
さらに黒でシックなデザインが  
カッコイイです！

湘南ベルマーレ 大野和成 選手（背番号8番） 様

ベルマーレ平塚から名称が変わって今季で20年目を迎える湘南ベルマーレ様。「前進」のスローガンのもと、試合に挑む選手の皆様のベストコンディション維持の為、1.9気圧“アスリートモデル”をご利用頂いております。

#### インタビュー回答者

湘南ベルマーレ 大野和成 選手（背番号8番）

### Q1 高気圧酸素キャビンの印象はいかがですか？

A 普通の酸素カプセルよりかなり大きく、中が広いので圧迫感がないのがとてもいいです。中にクーラーがつけられるので温度調整ができる場所がすごく助かります。テレビもあるので、中にいる時間を有効に使うことができます。デザイン的にも黒でシックでカッコイイですね。



### Q2 高気圧酸素キャビンの利用頻度や利用方法をお聞かせください。



A 練習後の時間で、自分が疲れを感じる時に入っています。1回の利用は、1時間半くらいです。仮眠をしたりスマホを見たり自由に過ごしています。

### Q3 耳抜きを心配している方が多いですがいかがですか？

A 僕は問題なくできます。



### Q4 高気圧酸素でどのような効果を感じましたか？



A 身体中に酸素が行き届いているのか、酸素キャビンの中で寝るとすっきりするような感覚があります。回復効果を考えると、その日のうちに疲労度が軽減されると思います。



クラブ情報 湘南ベルマーレ

回答者 大野和成 選手（背番号8番）

所在地 湘南ベルマーレ トレーニングルーム  
神奈川県平塚市中堂18-8

導入時期 2019年9月

導入製品 酸素キャビン「O2DOCTOR CABIN」Lサイズ/ 1.9気圧（1台）